



Saint Germain
unité pastorale



DÉTOX la Terre

mobilisation œcuménique

**Vivre une détox' de consommation
comme une expérience de liberté,
portée par la force d'un groupe.**

**Rejoignez-nous lors de trois rencontres
les 6 mars, 20 mars et 8 avril 2025,
dès 19h30 au Centre Réformé, à Delémont**

Inscriptions jusqu'au 3 mars auprès de :

Aurore Boillat, 079 309 66 65,
aurore.boillat@paroisseref-delemont.ch

Philippe Charmillot, 032 465 32 06,
philippe.charmillot@jurapastoral.ch

Nicolas Godat, 079 541 47 69,
nicolas.godat@jurapastoral.ch



Pourquoi une détox' ?

Pour prendre du recul sur sa vie,
pour mieux comprendre la situation écologique,
pour se transformer de l'intérieur,
pour allier l'action à sa vie spirituelle,
pour (re)trouver l'élan pour un engagement collectif,
et pour se reconnecter à la Source de toute vie : Dieu.

Détox' la Terre, c'est l'opportunité de repenser...

- ses habitudes alimentaires
- sa mobilité
- sa consommation matérielle et numérique
- sa manière d'habiter un lieu

Participer à Détox' la Terre, c'est :

- Choisir des aspects de votre consommation que vous aimeriez vivre différemment pendant les 40 jours avant Pâques.
- Être accompagné dans cette démarche individuelle par un carnet de route qui propose un regard sur l'état du monde, une réflexion, une prière et une suggestion pour agir chaque jour.
- Trois rencontres de groupe, avec des animations autour de l'écologie et la foi