



Service du Cheminement
de la Foi

Mercredi des cendres et Carême



Le temps qui nous prépare à Pâques
Un temps pour s'entraîner à aimer

INTRODUCTION

Le temps de Carême commence le mercredi des cendres. Ce jour-là on reçoit un peu de cendre sur le front. Cette cendre provient des rameaux qui ont été bénis l'année précédente le jour des rameaux (jour où Jésus a été acclamé comme un roi). Durant le temps du Carême, nous revivons des moments importants de la vie de Jésus : moments de joie, mais aussi la passion et la mort sur la croix. Le Carême se termine à Pâques : fête de la résurrection de Jésus.

Le mercredi des Cendres est donc un commencement. Notre présence à la célébration des Cendres est le signe de notre volonté de conversion, le signe de notre désir de revenir à Dieu avec toute la force de notre cœur.

Quel est le sens de ce geste ?



Recevoir un peu de cendre sur le front, c'est reconnaître que trop souvent nous sommes éloignés de l'Amour de Dieu...

C'est aussi savoir que Dieu nous attend toujours et qu'il espère nous voir revenir à Lui.

C'est enfin s'engager à se laisser conduire et transformer par le Feu Infini de Dieu...

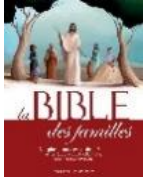


Découvre et écoute ce que signifie le carême

<https://www.theobule.org/careme-et-semaine-sainte>



Jésus au désert



Texte biblique

Evangelie selon Saint Matthieu 4, 1-11

Jésus est conduit au désert par l'Esprit Saint pour être mis à l'épreuve par le démon. Au bout de quarante jours et quarante nuits sans manger et sans boire, il a faim. Le tentateur s'approche et lui dit : Si tu es le Fils de Dieu, ordonne que ces pierres deviennent des pains. » Mais Jésus répond : « Il est écrit : ce n'est pas seulement de pain que l'homme doit vivre, mais de toute parole qui sort de la bouche de Dieu. » Alors le démon l'emmène à Jérusalem, le place au sommet du temple et lui dit : « Si tu es le Fils de Dieu, jette-toi en bas ; car il est écrit : il donnera pour toi des ordres à ses anges, et ils te porteront sur leurs mains, de peur que ton pied ne heurte une pierre. » Jésus lui déclare : « Il est encore écrit : Tu ne mettras pas à l'épreuve le Seigneur ton Dieu. » Le démon l'emmène encore sur une très haute montagne et lui fait voir tous les royaumes du monde. Il lui dit : » Tout cela, je te le donnerai, si tu te prosternes, et c'est lui seul que tu adoreras. » Alors le démon le quitte tandis que des anges s'approchent de Jésus et le servent.





Partage en famille

Comment vivre le carême concrètement ?

Pour montrer son désir de se rapprocher de Dieu et des autres pendant le Carême, on peut faire les choses suivantes :



- **Faire le choix d'un repas plus frugal, par exemple le vendredi. Certaines paroisses organisent des soupes ou autres repas communautaires.**
- **Modérer sa consommation d'ordinateur ou tout autre écran pour avoir plus de temps pour être ensemble.**
- **Se priver de certaines denrées alimentaires (bonbons pour les enfants) et mettre l'argent non dépensé dans une cagnotte qui sera donnée à une association.**

Pochette de Carême



- **Prendre le temps de renouer des liens avec des membres de la famille éloignés.**
- **Autres...**

Des jours et des jours jusqu'à Pâques...
C'est le temps du Carême.
Jésus Tu aimes la vie et la joie.
Tu veux notre bonheur.
Jésus, Tu nous aimes et Tu nous
envoies aimer, partager,
rendre service,
pardonner, sourire
comme Toi.



Proposition de prière

Prenons un temps de prière en famille et encourageons-nous à reformuler chaque jour quelques instants de prière personnelle. Certains y sont naturellement plus portés que d'autres, c'est vrai. Mais si nous ne suggérons pas de le faire, nous y penserons encore moins !

Ce temps peut être aussi un temps privilégié pour recevoir le sacrement du pardon.

Chaque jour, je trace sur moi
Un beau signe de croix



Je peux parler à **Dieu** dans mon cœur
Je peux lui dire « **Notre Père** » et que je l'aime
Je pense à tout l'amour de **Jésus**



Je peux choisir **de faire attention**
Pour que mes paroles ne blessent pas les autres
Et qu'elles donnent de l'amitié, de la paix ou de la joie



Je peux décider **de me laisser déranger**
pour rendre service à ceux qui sont autour de moi



Activité réalisation d'une carte

« J'ouvre mon cœur »

1. Découper la dernière page et la plier en deux pour un format A6 (devant l'image avec le cœur et au verso la croix fleurie)
2. Chaque semaine, après avoir fait le choix d'une action concrète en page 4, découpe une des 4 parties du cœur en suivant le pointillé. Puis colories une partie des fleurs qui apparaissent. Après 4 semaines, tu découvriras la croix fleurie. Ainsi, peu à peu, le cœur se retrouve ajouré sur la croix en fleur.

Chaque fois que je fais une de ces choses
La lumière de Jésus fleurit dans mon cœur



