

Jeux pour appréhender le partage et la coopération



tiré de <https://www.jeuxetcompagnie.fr/jeux-cooperatifs-maternelle/>

Les jeux sont avant tout un exutoire pour le plaisir, même si de nombreux jeux pour enfants aident également à développer les compétences motrices, la résolution de problèmes et les compétences linguistiques. Cependant, la concurrence est souvent partie intégrante des jeux pour enfants, même en maternelle. Mais lorsque l'on met l'accent sur le fait de gagner et de perdre, les enfants peuvent avoir un sentiment d'échec et d'incompétence. Privilégiez donc les jeux coopératifs maternelle qui favorisent un sens du travail en équipe et de la coopération qui va bien au-delà de la cour de récréation.

Les copains des assiettes en carton : distribuer à chaque enfant une assiette en carton à décorer. Placez des matériaux de décoration artisanale, comme par exemple des plumes, des pompons et du fil sur plusieurs petites assiettes à partager entre les enfants. Pour inciter les enfants à se faire passer les matériaux, vous pouvez placer les pompons plus près d'un enfant, et placer le fil plus près d'un autre. Vous pouvez poser de la colle, des crayons et des feutres entre les enfants. Si l'on ne fournit qu'un seul exemplaire d'un matériau particulier, comme par exemple un seul tube de colle, ou encore un nombre limité de paires de ciseaux, cela peut créer une situation où les enfants doivent attendre avant de se servir d'un article. Cela donne également l'occasion aux enfants de demander un objet si un autre enfant est en train de s'en servir.

Chaises musicales coopératives : ce jeu coopératif maternelle est très similaire à la version originale, avec la même configuration de 2 lignes de chaises dos à dos. Assurez-vous qu'il y a une chaise de moins que la quantité de joueurs. Lancez la musique et dites aux enfants de danser ou de marcher autour des chaises. Lorsque la musique arrête, tout le monde doit trouver une chaise. Mais le vrai but est de s'assurer que chacun ait une place ! Lorsque le jeu continue, retirez une chaise supplémentaire après chaque tour. Avec une plus petite quantité de chaises disponibles, les enfants devront travailler ensemble et coopérer afin de trouver de la place pour tous. Cela peut signifier s'asseoir sur les genoux et partager des chaises. Personne n'est éliminé ou ne doit pas attendre dans cette version.

Requins dans l'eau : ce jeu coopératif pour les maternelles fonctionne sous le même principe que les chaises musicales coopératives. Configurez un grand carré sur le sol avec du ruban adhésif ou de la craie. Cette zone est une île sûre et la région qui l'entoure est l'océan. Lorsque la musique commence, les enfants « nagent » autour de l'île. L'arrêt de la musique indique que les requins arrivent et que tous les joueurs doivent aller se mettre en sécurité dans l'île. À chaque tour, les lignes de l'île sont modifiées, rendant l'île plus petite et plus petite. Les joueurs doivent donc travailler ensemble pour s'assurer que chacun ait un endroit sûr pour s'éloigner des requins.

Les îles : ce jeu est une variante du jeu précédent. Cette fois vous créez un groupe d'îles, constituées de cercles, de triangles, de carrés ou de gros morceaux de papier journal collés sur le sol. Les enfants se déplacent entre les îles lorsqu'il y a de la musique. Lorsque la musique s'arrête, tout le monde doit trouver une île. Encouragez les enfants à partager les îles. Variantes : enlevez une île, demandez aux enfants de visiter une île différente à chaque fois, ou demandez-leur de porter une certaine couleur dans la même île.

Balle en l'air : vous pouvez utiliser [un parachute](#) ou un grand drap pour ce jeu. Les joueurs tiennent et étirent les bords du parachute. Une balle est placée au centre. Tous les joueurs tirent doucement vers le haut et le bas pour faire rebondir la balle. Les joueurs peuvent voir combien de temps ils peuvent garder la balle sans la faire rebondir sur la surface. Plus de balles peuvent être ajoutées pour un défi et un plaisir supplémentaires.



Miroir : c'est un jeu qui peut être joué avec un grand groupe. Un leader est choisi pour faire des mouvements, les autres tentent de l'imiter le plus rapidement possible afin qu'ils semblent être une image miroir du leader.

Ballon : voici un des jeux coopératifs que les jeunes enfants aiment vraiment beaucoup. Gonflez un ou plusieurs ballons de baudruche en fonction du nombre de joueurs présents. Le but de ce jeu coopératif est simple : travailler ensemble et garder le ballon en l'air. Pour les enfants plus jeunes, vous pouvez le faire debout ou les asseoir en cercle. Vous pouvez ajouter un défi pour les enfants plus âgés en limitant la façon dont ils peuvent élever le ballon : ils ne doivent pas utiliser leurs mains par exemple ou seulement leurs coudes, ou leurs pieds, etc.

Queue de dragon : les joueurs forment une longue ligne ou un train en tenant la taille de l'enfant devant eux. L'enfant à l'avant devient la tête du dragon. L'enfant à l'arrière est la queue du dragon et une écharpe colorée est attachée à sa taille. La « tête » essaye d'attraper l'écharpe « battant au vent » derrière la « queue ». Tous les autres joueurs, membres du « corps », sont obligés de travailler ensemble avec les deux extrémités et les deux buts à la fois : aider la tête et protéger la queue en même temps. L'objectif principal est de garder le dragon intact sans que les joueurs ne lâchent. Ce jeu est préférable pour les enfants plus âgés (4-5 ans) et nécessite une grande superficie.

Aidez-moi : les enfants se déplacent tout en équilibrant une serviette en papier sur leur tête. Si la serviette tombe, l'enfant est gelé et doit rester en place. Un autre enfant peut toucher le joueur gelé pour le dégeler.

Robots : dans ce jeu coopératif maternelle, les paires d'enfants se relaient pour être le robot et le commandant. Le commandant dit au robot comment se déplacer (en avant, en arrière, s'arrêter, etc) pour qu'il puisse contourner les obstacles, tels que des cônes, pour atteindre un objectif prédéterminé.

Rouler : les enfants s'assoient avec leurs jambes écartées et les pieds touchant ceux des enfants à côté, formant un cercle serré. Lancez une balle au centre du cercle et demandez aux enfants de l'attraper et de la rouler vers quelqu'un d'autre, en gardant la balle en mouvement à un rythme régulier. Lorsque les enfants ont maîtrisé cela, ajoutez plus de balles. Le but est que les joueurs gardent le plus grand nombre possible de balles tout en maintenant le contrôle.

Les vaches et les canards : chuchotez « vache » ou « canard » dans l'oreille de chaque enfant. Ensuite, dites aux enfants de faire des « meuh » ou des « coïn-coïn » tout en se promenant. Les enfants qui font le même son vont se rassembler et former un groupe, puis se déplacer comme des vaches ou des canards. Vous pouvez varier le jeu avec d'autres animaux : chiens, chats, serpents, poules ou chèvres par exemple.

Couleur : les enfants marchent, courent ou sautent dans la pièce ou dans la cour de récréation. Vous criez une couleur et les enfants doivent trouver quelque chose de cette couleur et le toucher avec la main ou prendre la main de quelqu'un d'autre. Par exemple, le premier enfant à atteindre la chaise bleue étendra sa main au prochain enfant, qui peut donner la main à l'enfant suivant, et ainsi de suite. Lorsque tous les enfants sont connectés, un tour se termine, mais le jeu peut continuer avec une nouvelle chose à trouver.

Les bienfaits des jeux coopératifs pour les jeunes enfants

Les jeux coopératifs offrent de nombreux bienfaits jeunes enfants. Voici quelques-uns des avantages et bénéfices les plus importants :

1. **Développement social** : les jeux coopératifs encouragent les enfants à interagir, à communiquer et à collaborer les uns avec les autres. Ils apprennent à partager, à résoudre des conflits et à travailler en équipe, ce qui favorise le développement de compétences sociales essentielles.
2. **Empathie et compréhension** : le jeu coopératif aide les enfants à développer leur capacité à comprendre les émotions et les perspectives des autres. Ils apprennent à soutenir leurs pairs, à reconnaître leurs besoins et à développer un sentiment d'empathie envers leurs camarades.
3. **Compétences cognitives** : ce type de jeu implique souvent la résolution de problèmes, la planification et la prise de décisions en groupe. Ces activités stimulent les compétences cognitives des enfants, favorisant ainsi le développement de leur pensée critique et de leur créativité.
4. **Confiance en soi** : lorsque les enfants travaillent ensemble pour atteindre un objectif commun, ils développent un sentiment de réussite et de confiance en leurs capacités. Cela renforce leur estime de soi et les encourage à participer activement.
5. **Apprentissage social** : les jeux coopératifs maternelle enseignent aux enfants des normes et des règles sociales, ainsi que des compétences en communication. Ils apprennent à écouter, à s'exprimer de manière claire et à coopérer pour résoudre des problèmes.
6. **Prévention de l'exclusion** : les jeux coopératifs mettent également l'accent sur l'inclusion et la coopération plutôt que sur la compétition. Cela peut réduire les risques d'exclusion ou de stigmatisation et favoriser un environnement d'apprentissage plus égalitaire.
7. **Gestion des émotions** : en travaillant ensemble et en faisant face à des défis, les enfants apprennent à gérer leurs émotions, leur frustration et leur colère de manière constructive. Ils découvrent également comment exprimer leurs sentiments de manière appropriée.
8. **Renforcement du lien social** : les jeux coopératifs en maternelle renforcent les relations entre les enfants et créent un sentiment d'appartenance à un groupe. Cela favorise un climat positif dans la salle de classe et encourage les enfants à se soutenir mutuellement.
9. **Préparation à la vie en société** : les compétences acquises grâce aux jeux coopératifs sont précieuses pour la vie en société. Les enfants apprennent à collaborer avec différents types de personnes, ce qui les prépare à interagir avec leurs pairs à mesure qu'ils grandissent.

