

Au nom du Père



Le signe de croix commence
par la tête.

*« Notre Père, je me tourne
vers toi, avec l'intelligence
de mon front et de ma tête. »*

du Fils



La main descend
sur notre cœur.

*« Fils de Dieu, tu parles
à mon cœur. »*

**et du Saint-Esprit.
Amen**



Et remonte
sur nos deux épaules.

*« L'Esprit-Saint m'aide à
annoncer l'amour de Dieu
aux autres. »*